

**Gottesdienst**

sabbats ab 9.00 Uhr Einlass  
 sabbats 09.30-11.45 Uhr Gottesdienst  
 mit Bibelgespräch in kleinen Gruppen  
 und anschließender Predigt

**Predigt**

06.04. Xavier Equiano  
 13.04. Roland Holtbrügger  
 20.04. Dario Paeper  
 27.04. Videopredigt GL

- Änderungen vorbehalten -

**Wochenveranstaltungen - alle Termine unter Vorbehalt**

|              |           |           |                             |
|--------------|-----------|-----------|-----------------------------|
|              | Dienstags | 19:30 Uhr | Gebetskreis über Zoom       |
|              | Mittwochs | 15 Uhr    | Gebetskreis in der Gemeinde |
|              | Sabbats   | 17 Uhr    | Jugendstunde                |
| 15.04.       | Montags   | 14-18 Uhr | Kleiderkammer               |
| 03. + 17.04. | Mittwochs | 17 Uhr    | Nähkreis im Bistro          |

**Sonderveranstaltungen - alle Termine unter Vorbehalt**

|        |            |           |  |
|--------|------------|-----------|--|
| 04.04. | Donnerstag | 16 Uhr    | Treffen unter Freunden (50+)               |
| 06.04. | Sabbat     | 16 Uhr    | KiSa, Kinder-Sabbat-Treff im Bistro        |
| 13.04. | Sabbat     |           | Latino Gottesdienst am Nachmittag          |
| 20.04. | Sabbat     |           | Sondersammlung für Friedensau + Marienhöhe |
| 21.04. | Sonntag    | 10 Uhr    | Abteilungsleitertreffen                    |
| 27.04. | Sabbat     |           | Potluck im Anschluss an den Gottesdienst   |
| 27.04. | Sabbat     | 16:30 Uhr | Teenager-Treff mit Andrea                  |

**Pfadfinder**

25.03. - 05.04. Osterferien  
 14.04. Sonntag 10 Uhr Thema wird noch bekannt gegeben



# Augenblick

Mitteilungsblatt der Freikirche der  
 Siebenten-Tags-Adventisten in Essen

April 2024

24. Jahrgang

Kompakt

## Altern

**So lehre uns denn zählen unsere Tage, damit wir ein weises Herz erlangen!**  
 Psalm 90,12

Das ist wirklich ein großer Reichtum: Jetzt haben wir schon sieben Enkel! Eigentlich fühle ich mich noch nicht so wirklich wie ein Opa. Aber ich bin es. Doch Kleinigkeiten fallen mir auf: Früher haben uns unsere Kinder in allem um Rat gefragt, mittlerweile brauchen wir ihren. Als 30-Jähriger war ich mit unseren Kleinkindern kaum ängstlich, heute, wenn wir Enkeltag haben, sehe ich überall Gefahren. Gestern noch war eine Reparatur ein Klacks, heute muss ich mich überwinden, sie anzugehen. Und ich Sorge mich mehr. Früher habe ich geschlafen wie ein Stein, heute liege ich oft nachts wach, und ich weiß nicht einmal, warum.

Folgendes Gebet fand ich in meiner Zitatensammlung. Ich bete es gerne:

»Jesus Christus, ich spüre, dass ich älter werde; ich ahne, dass ich sehr bald zu den Alten gehöre. Du weißt das auch. Bewahre mich vor

allem, was die Alten so unbeliebt macht. Behüte mich vor Geschwätzigkeit. Lass mich nicht meinen, ich müsse mich bei jeder Gelegenheit zu allem äußern. Gib mir die Einsicht, dass ich zuweilen unrecht haben kann. Befreie mich von dem eitlen Verlangen, jedermanns Angelegenheit in Ordnung bringen zu wollen. Halte mich frei davon, den anderen alle Einzelheiten meines Alltags aufzudrängen. Schenke mir Geduld, wenn andere mir ihre Leiden klagen; aber versiegle meine Lippen, wenn ich meine eigenen zunehmenden Schmerzen und Gebrechen ausbreiten möchte. Und wenn ich doch darüber spreche, dann lass es mich so tun, dass deine Güte dadurch nicht verdunkelt wird. Mach mich hilfsbereit, aber nicht geschäftig; fürsorglich, aber nicht herrschsüchtig. Am Ende aber lass mich nicht einsam sein. Ich brauche dann ein paar Freunde, lieber Herr Jesus, gute Freunde. Aber das weißt du auch.«  
 Quelle: [www.lebenistmehr.de](http://www.lebenistmehr.de)